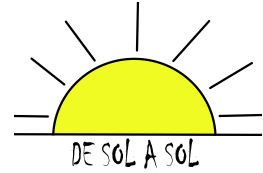


COCINA ESPAÑOLA

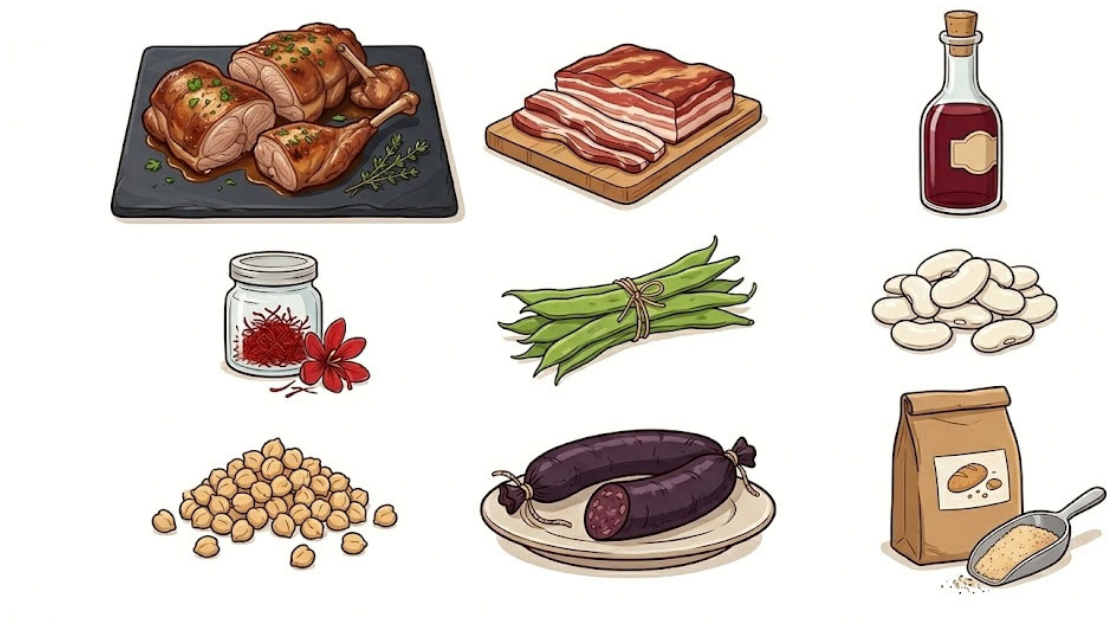


Lee el texto sobre los platos típicos españoles. ¿Que lleva cada plato?

La gastronomía española es muy variada y famosa en todo el mundo por sus ingredientes frescos y mediterráneos. Uno de los platos más populares es la **tortilla de patatas**, que se prepara de forma muy simple con patatas, huevos, aceite de oliva y sal; es un plato que se come a cualquier hora del día y que a veces lleva cebolla, dependiendo del gusto de cada persona. Otro gran símbolo del país es la **paella valenciana**, un plato cocinado en una sartén grande y plana que lleva arroz, carne de pollo, carne de conejo, judías verdes, garrofón, tomate, aceite de oliva y azafrán, que es la especia que le da su característico color amarillo. Para los días calurosos de verano, el plato estrella es el **gazpacho**, una sopa fría deliciosa y muy saludable originaria de Andalucía que se hace mezclando tomates maduros, pimiento verde, pepino, un diente de ajo, pan del día anterior, aceite de oliva, vinagre y sal. En los bares también son indispensables las **croquetas**, que son unas porciones pequeñas de masa fritas, crujientes por fuera y suaves por dentro; su base es una salsa bechamel hecha con leche, harina y mantequilla, a la que normalmente se le añade jamón serrano o pollo antes de pasarla por huevo, pan rallado y aceite para freír. Si viajamos al norte, el plato más famoso es el **pulpo a la gallega**, una receta tradicional de Galicia que consiste en pulpo cocido cortado en rodajas sobre una cama de patatas cocidas, todo sazonado con un buen aceite de oliva, sal gorda y pimentón dulce o picante. Finalmente, para los meses fríos de invierno, el plato más tradicional es el **cocido madrileño**, un guiso muy fuerte y completo de la zona de Madrid que se cocina a fuego lento con garbanzos, patatas, repollo, carne de ternera, pollo, tocino, chorizo y morcilla.



Aquí tienes algunos de los ingredientes que se mencionan en el texto. ¿sabes cómo se llaman?



¿Qué lleva un plato típico de tu país?